Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 28 «Аленький цветочек» комбинированного вида»

План психологической гостиной для педагогов ДОУ

2018-2019 уч.г.

Разработчик:
Мурзина Ольга Петровна,
педагог-психолог

г. Минусинск, 2018

Тематический план работы психологической гостиной для педагогов ДОО 2018-2019 учебный год.

№ п/п	Тема	Время проведения	Задачи	Форма проведения
1.	«Таверна «Находка»	Ноябрь	формировать ощущения доверия и общности в коллективе; развить умение находить подход к людям, умение сотрудничать; невербального средства общения; способствовать работе на общий результат.	Тренинг с элементами арт-терапии
2.	«Как-то зимним вечерком»	Декабрь	Сплотить коллектив, развить коммуникативные навыки; создать положительный эмоциональный настрой	Занятие для педагогов с элементами тренинга
3.	«Стремимся к бесконфликтному общению»	Январь	Дать информацию о конфликтных ситуациях; способах разрешения конфликтов; развить коммуникативную компетентность педагогов; обучить конструктивным способам выхода из конфликтных ситуаций	Семинар-практикум с элементами тренинга
4.	«Дерево пожеланий»	Февраль	Установить доброжелательную атмосферу между участниками занятия; выяснить профессиональные проблемы педагогов; развить творческий потенциал; снять эмоциональное напряжение	Тренинг с использованием арт-терапевтической методики «Рисуем деревья с помощью коктейльных трубочек»
5.	«Я счастливая!»	Март	Создать положительный эмоциональный настрой и атмосферу в группе; активизировать и сблизить педагогов; уменьшить психическое напряжение; повысить уверенность	Тренинг уверенности в себе

			педагогов в себе	
6.	«Я хочу, я могу, я умею»	Апрель	Скорректировать эмоциональное отношение педагогов к себе; найти резервы работы	Тренинг на повышение самооценки и уверенности в себе
7.	«Мечты о лете»	Май	Обучить навыкам саморегуляции и расслабления; сформировать положительное эмоциональное состояние педагогов	Тренинг с элементами арт-терапии и релаксации