Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 28 «Аленький цветочек» комбинированного вида»

Конспект встречи психологической гостиной для педагогов ДОУ

Разработчик:
Мурзина Ольга Петровна,
педагог-психолог

г. Минусинск, 2018

Конспект занятия для педагогов с элементами тренинга «Как-то зимним вечерком»

Цель: профилактика профессионального эмоционального выгорания сотрудников, развитие партнерских отношений, раскрытие творческого потенциала педагогов.

Задачи: сплотить коллектив, развить коммуникативные навыки; создать положительный эмоциональный настрой.

Оборудование:

- русский-народный костюм для ведущего;
- столы, стулья (столы необходимо поставить в ряд, чтобы участники могли сесть напротив друг друга);
- бублики, 2 блюдца;
- тарелки с крупами (фасоль, горох, макароны);
- разноцветные нити (пряжа);
- искусственные снежки;
- шкатулка с предсказаниями;

Ход встречи.

Педагог-психолог (в русском-народном костюме): Здравствуйте, красны девицы! Вижу, не привычны вы к такому обращению. Да только сегодня день такой, что отправимся мы с вами во времена прошлые, в старину глубокую.

В январе и горшок в печи замерзает. Лютые морозы стоят на дворе, а добрый люд не унывает! Девушки, жонки, даже девчушки и старухи на вечерние посиделки собираются. Порой на женские посиделки парни заглядывают, тогда веселье, танцы, игры начинаются. О том, как собирались в старину на вечерние посиделки, супрядки, нынче разговор ведем. Самые частые вечерние посиделки – девичьи. Сбираются девушки-красавицы в одной избе, оплачивают хозяйке дрова для печи, лучины для освещения горницы, прядут за разговорами и песнями:

Педагог-психолог: совсем недавно прошли Новогодние праздники, символом которых является елка. Издавна Ель являлась священным деревом, в ветвях которого обитает добрый «дух лесов» – защитник правды. Зеленея в любое время года, она олицетворяла бессмертие, вечную молодость, смелость, верность, долголетие и достоинство. Традиция украшения ели сохранилась по сей день. Теперь вместо лакомств и снеди ель украшается шарами да гирляндами. Как лампы в гирлянде, связанные между собой, где одна лампочка без другой работать не будет, так и наш коллектив является одним целым.

Упражнение 1. (дружба)

Возьмитесь за руки, закройте глаза, представьте себя горящей лампочкой в гирлянде нашего коллектива, почувствуйте энергию друг друга. Передайте

энергию по цепочке легким пожатием руки. Сделайте глубокий вдох-выдох, откройте глаза.

Педагог-психолог: А теперь, готовы ли вы в старинных обычаях поучаствовать, свою ловкость да смекалку проявить? Самые ловкие да умелые награду получат. Как раньше говорили – угощение. Кто выигрывал – тот получал бублик. И в конце посиделок с этими бубликами все чай пили. Для этого нам надо объединиться в 2 команды (кто сидит по левую и правую сторону от стола). Каждой команде вручите блюдца. В них участники будут складывать калачи и сушки за выполнение каждого упражнения.

Педагог-психолог: А теперь услышать я от команд хочу: готовы ли вы по-старинному к посиделкам подготовиться? Готовы посоревноваться?

Раз готовы, тогда вот вам по блюдечку. В эти блюдца вы сушки складывать будете. А после всего мы посчитаем, у кого чего больше оказалось. Узнаем, кто проворнее и сообразительнее был.

Обычай первый №1

Педагог-психолог: В преддверие праздников мы все наводим порядок в доме, готовим блюда русские для богатырей наших любимых и гостей дорогих и званных. Предлагаю вам продемонстрировать свою ловкость да хозяйственность.

Всем участникам завязываем глаза. Первому игроку даем в руки тарелку с крупами: фасоль, горох, макароны. Третьему игроку тарелку для фасоли, шестому - для гороха, последнему - для макарон. Участники по цепочке передают по одной крупинке и сортируют по тарелкам. Побеждает та команда, которая быстрее правильно выполнит задание.

Обычай второй№2

Педагог-психолог: Вижу, хозяйки вы хорошие, а теперь в чистом доме пора бы и о себе позаботится, принарядится. Из украшений больше всего пользовались популярностью конечно бусы. Я предлагаю вам сделать друг другу ожерелья. Повязать друг другу веревочку и сказать пожелания. Каждому участнику выдается одна длинная нить – основа ожерелья, которую он завязывает у себя на шее и несколько коротких нитей –которые он будет завязывать другим участникам и говорить пожелания.

Обычай третий№3

Педагог-психолог: Обычай избавляться от старых обид и долгов прочно входит в нашу жизнь. Налоги то вы все заплатили? Обязательно следует простить всех обидчиков и помириться с родственниками, соседями, коллегами по работе с которыми вы в ссоре, или на которого обиделись. Чтобы избавиться от зла и обид и негатива, открыться для всего хорошего, предлагаю вам **«Снежный баскетбол».**

Пока играет музыка, вам нужно держа в своих руках шарик, мысленно вложить все свои обиды, огорчения, весь накопленный негатив. Так же

предлагаю вложить в этот снежный ком всю усталость, накопленную за этот год, все свои проблемы. После того как вы мысленно вложите в этот снежок все что хотите забросьте свой снежок на сторону другой команды. Пока звучит музыка, мы перебрасываем снежки, как музыка заканчивается, ведем подсчет результатов. Победит та команда, на чьей стороне окажется снежков меньше. Итак, начали.

Обычай четвертый №4

Педагог-психолог: Какие же посиделки без песен. В старину любили краснодевицы песни петь. Предлагаю и вам красавицы песни спеть. Какие песни на зимнюю тематику вы знаете. Давайте споем или просто назовем песню или несколько строк. Команды по очереди исполняют по несколько строк песен, за каждую получают по бублику.

Обычай пятый №5

Педагог-психолог: Какие же посиделки без гаданий. Способов гадания много ведали девицы: раскладывали бобы по счету, капали воск в чашу с водой. На супрядках гадали на ниточках. Две нити нарекала девица своим именем и именем парня, что ей люб, бросала нити в таз с водой, смотрела: вместе ли поплывут ниточки, ждать ли свадьбы с милым? Каждый человек в эту пору загадывает самое заветное желание, верит в волшебство и чудо. У нас есть для вас тоже билеты с предсказаниями, нужно лишь поверить в чудо и предсказание исполнится. Участники передают друг другу шкатулку с предсказаниями и вытаскивают себе по 1, зачитывают. (приложение 1).

Заключительная часть

Педагог-психолог: Вот и все! Это был наш последний обычай. Теперь, красны девицы, сушки в своих блюдцах. Будем победителя выявлять. (*Команды подсчитывают свои трофеи и сообщают результаты*.)

Что ж, победить на наших посиделках – большой почет. Да только и проиграть – не велика потеря. Потому как наша цель была не выявить победителя, а весело время провести в нашей дружной компании.

Примечание. В конце тренингового занятия проводится чаепитие.

Приложение 1.

Если внезапно впадёте вы в детство – Значит, грозит вам большое наследство. Если в четверг вы с пути вдруг свернёте – Много подарков себе соберёте! Если вас клюнет варёный индюк – Ждите подарок – крутой ноутбук!	Угостите друзей экзотическим блюдом - И найдёте в снегу перстенёк с изумрудом! Если кукушка «ку-ку» пропоёт – То хвост проблем сам собой отпадёт! Услышите крик попугая весёлый – Это вам знак – будете новосёлом!

В кабинет к начальнику задом вы войдите –
Точно повышения вы не избежите!

Если солнце лучом в глаз вам метит –
Знать, работа вам новая светит!

Если вам птичка в окно постучит –
Значит, удача на крыльях летит!

Коль завсегдатаем будете Клуба –
Ближе к зиме ожидайте вы шубу!
Если сядете в салазки –
Целый год пройдёт, как в сказке!

Если за грудь вас схватила судьба –
В бизнесе будет удача всегда!

Если с разбега нырнёте вы в воду –
Ждёт прибавление вас к концу года!

Если за вечер массаж сделать всем –
То сам собой заведётся гарем!

Если взлетите, ресницами хлопая –
То путешествие ждёт вас далёкое!

Если ночью снятся эротические сны –
Это значит, станете вы героем СМИ!

Вставьте в волосы цветы –
Это к сбытию мечты!

Коль в лоб получили приличный удар –
Откроется в вас ясновиденья дар!

Коль поскользнулся, назад не гляди –
Шикарный авто ждёт тебя впереди!

Коль упадёте в парилке с полка –
Деньги грести аж устанет рука!

Выйдя из дома, направо глядите –
В конкурсе вы красоты победите!
Однажды, когда вы проспите работу,
Вас ваша судьба поцелует с налёту!

Если в неделю по разу влюбляться –
Помолодеете лет на пятнадцать!

Кто-то случайно заехал вам в глаз?
Знать, оттопырятся чакры у вас!

Коль караоке сто раз пропоёте –
Новой звездой на эстраде взойдёте!

Неожиданный прикол -
Вам подарят... ледокол!

Летом на нудистском пляже
Ваше счастье рядом ляжет!

Если вас куснут за УШ –
Выпадет огромный куш!