Психологическая гостиная

для педагогов

О.П.Мурзина педагог-психолог
МДОБУ «Детский сад №28».

Современный педагог подвержен:

Психологическая гостиная — это комплекс мероприятий, которые педагог-психолог проводит с целью оказать психологическую помощь педагогам, удовлетворить их потребности в самореализации, раскрыть творческий потенциал, повысить профессиональную компетентность.

Цель:

- профилактика профессионального эмоционального выгорания сотрудников, развитие партнерских отношений, раскрытие творческого потенциала педагогов.

Задачи:

- обучить педагогов способам регуляции психоэмоционального состояния;
- сформировать в педагогическом коллективе благоприятный психологический микроклимат;
- провести профилактику стрессовых ситуаций, эмоционального выгорания педагогов;
- сформировать мотивацию к профессиональному и личностному самосовершенствованию.

Диагностическая работа

- Диагностика профессионального «выгорания» педагогов.
- Изучение социально-психологического климата в коллективе «Экспресс-методика» О.С. Михалюк, А.Ю. Шалыто.

формы работы:

- деловые игры и упражнения;
- арт-терапевтические техники;
- психогимнастические упражнения;
- релаксационные упражнения;
- аутотренинг.

Тематический план работы психологической гостиной для педагогов

№ п/п	Тема	Время проведения	Задачи	Форма проведения
1.	«Таверна «Находка»	Ноябрь	формировать ощущения доверия и общности в коллективе; развить умение находить подход к людям, умение сотрудничать; невербального средства общения; способствовать работе на общий результат.	Тренинг с элементами арт-терапии
2.	«Как-то зимним вечерком»	Декабрь	Сплотить коллектив, развить коммуникативные навыки; создать положительный эмоциональный настрой	Занятие для педагогов с элементами тренинга
3.	«Стремимся к бесконфликтному общению»	Январь	Дать информацию о конфликтных ситуациях; способах разрешения конфликтов; развить коммуникативную компетентность педагогов; обучить конструктивным способам выхода из конфликтных ситуаций	Семинар-практикум с элементами тренинга
4.	«Дерево пожеланий»	Февраль	Установить доброжелательную атмосферу между участниками занятия; выяснить профессиональные проблемы педагогов; развить творческий потенциал; снять эмоциональное напряжение	Тренинг с использованием арт-терапевтической методики «Рисуем деревья с помощью коктейльных трубочек»

Тематический план работы психологической гостиной для педагогов

5.	**«Я счастливая !»**	**Март**	**Создать положительный эмоциональный настрой и атмосферу в группе; активизировать и сблизить педагогов; уменьшить психическое напряжение; повысить уверенность педагогов в себе**	**Тренинг уверенности в себе**
6.	«Я хочу, я могу, я умею»	Апрель	Скорректировать эмоциональное отношение педагогов к себе; найти резервы работы	Тренинг на повышение самооценки и уверенности в себе
	«Мечты о лете»	Май	Обучить навыкам саморегуляции и расслабления; сформировать положительное эмоциональное состояние педагогов	Тренинг с элементами арт-терапии и релаксации

ЗДОРОВЬЕ
Здоров.
ЗДОРОВЬЕ
ЗДОРОВЬЕ

Спасибо за внимание!